

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»  
Наумова К.В.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 01.09.23



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ «Детский сад №36»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Принято:**  
На заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 01.09.2023

Муром, 2023 г.

## **Учебный план МБДОУ «Детский сад № 36» округа Муром на 2023-2024 учебный год**

### **Пояснительная записка**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 36» округа Муром является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики, учебно-методического, кадрового, материально-технического оснащения.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 36» на 2023– 2024 учебный год разработан в соответствии с документами:

- Федеральным законом от 31.07.2020г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 36»;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 36» на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО.
3. Обеспечение углубленной работы по познавательному, физическому, речевому, социально-коммуникативному развитию.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

#### **Продолжительность организованной образовательной деятельности:**

- для детей от 1 года до 2 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. С детьми старшего дошкольного возраста образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25-30 минут в день.

Форма организации занятий с 1 года до 3 лет (подгрупповые), с 3-7 лет (подгрупповые и фронтальные)

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

**Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.**

Согласно статье 112 Трудового Кодекса Российской Федерации, а также постановления о переносе выходных дней Правительства РФ от 28.05.2013 г. №444 в годовом календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни.

В середине учебного года (январь – февраль) для детей дошкольного возраста организуются зимние недельные каникулы. В дни каникул организуется деятельность:

- спортивные развлечения,
- дни здоровья и др.

В летний период организуется подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д. (по плану работы в летний период).

### Учебный план основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 36» на 2023-2024 учебный год

#### 1. Организованная образовательная деятельность

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				
	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура по прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
<i>-предметная деятельность</i>	<i>1 раз в неделю</i>				
<i>-деятельность с дидактическим материалом</i>	<i>2 раза в неделю</i>				
<i>-ознакомление с окружающим</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>2 раз в неделю</i>	<i>2 раз в неделю</i>
<i>-формирование элементарных математических представлений</i>		<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>

Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	3 раза в неделю	4 раз в неделю	4 раз в неделю	5 раз в неделю	5 раз в неделю
-изобразительное искусство (рисование)		1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
-лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
-аппликация		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
-музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Итого в неделю:</b>	<b>10 НОД в неделю</b>	<b>11 НОД в неделю</b>	<b>11 НОД в неделю</b>	<b>13 НОД в неделю</b>	<b>14 НОД в неделю</b>
<b>2. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>3. Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно